

어린이급식관리지원센터 지원을 받으면?

어린이 건강 증진



안전한 급식소 형성

올바른 식습관 형성



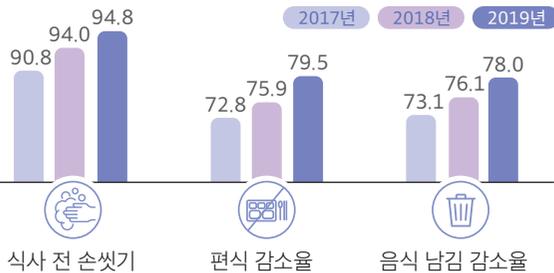
위생·안전 관리

대상별 식생활 교육



영양 관리

어린이 행동 개선 효과(%)



유용한 식생활 안전·영양 정보 및 센터 소식을 받아보세요!

어린이급식관리지원센터



홈페이지 <https://ccfsm.foodnara.go.kr>

(28160) 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명 1로 194-41,
커뮤니케이션 및 벤처연구센터 201호 중앙급식관리지원센터
Tel. 043)233-8812 Fax. 043)233-8809

건강한 급식, 밝은 미래

우리 아이의
안전한 매일
우리 아이의
건강한 내일



어린이급식관리지원센터가
함께 합니다!



어린이급식관리지원센터란?

법적근거 「어린이 식생활안전관리 특별법」 제21조제1항

어린이집, 유치원 등 급식소에 체계적이고 철저한 위생·안전 및 영양관리를 지원

*지원대상: 어린이집, 유치원, 지역아동센터, 기타 어린이 대상 급식소

※ 100인 미만 영유아 보육시설은 센터에 등록하여 급식관리 권고 (보건복지부 “보육사업안내”, 2020)

이런 서비스를 해주어요!

순회방문지도

· 전문 영양사의 주기적인 급식소 위생·안전·영양 관리



· 안전한 급식소 형성을 위한 물품 지원



대상별 위생·안전·영양교육

어린이 교육

· 손씻기, 이닦기, 골고루 먹기, 소화과정, 식사예절 교육 등



조리원 및 원장·교사 교육

· 식중독 예방법, 식품알레르기, 적정 배식량, 저염·저당 교육 등



부모와 함께하는 교육

· 부모 신뢰를 높이는 부모 참관 프로그램



· 부모와 함께하는 요리교실
· 우리 아이 편식 예방 교육 등



어린이 체험 프로그램

· 식생활교육 인형극, 위생·영양 체험관 및 행사 부스 운영 등



연령별 맞춤 식단 및 표준레시피 제공

· 영양사가 작성한 균형 잡힌 식단, 모든 메뉴의 레시피 제공

4월 식단표

4월 4주 - 4월 10주

월	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
1	계란말이, 김치, 닭가슴살, 당근, 사과						
2	계란말이, 김치, 닭가슴살, 당근, 사과						
3	계란말이, 김치, 닭가슴살, 당근, 사과						
4	계란말이, 김치, 닭가슴살, 당근, 사과						

‘맘, 나트륨’ 줄인 건강 레시피

저염 레시피

저염 레시피



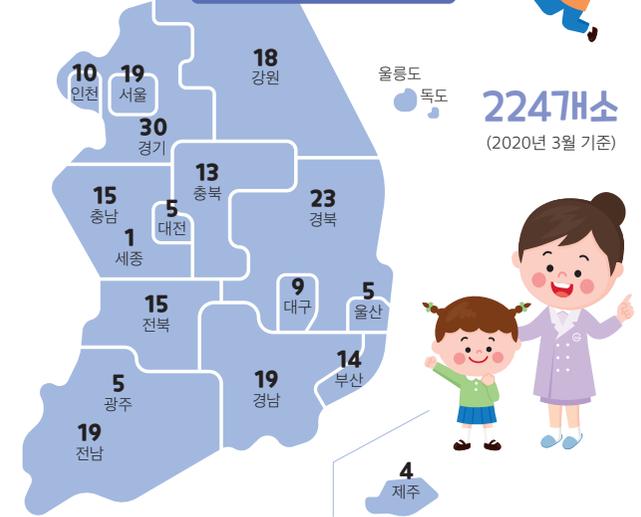
가정통신문 및 교육자료 제공

· 매달 위생·영양 정보 제공 · 어린이 위생·영양 교육자료 제공



우리 지역에도 있는지 확인해보세요

어린이급식관리지원센터 설치 현황



서울	강동구, 강북구, 강서구, 구로구, 금천구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 동작구, 서대문구, 서초구, 성동구, 성북구, 송파구, 양천구, 은평구, 종로구, 중구, 중랑구
부산	강서구, 금정구, 기장군, 남구, 동래구, 부산진구, 북구, 사상구, 사하구, 서영도구, 수영구, 연제구, 중동구, 해운대구
대구	남구, 달서구, 달성군, 동구, 북구, 북구강북, 서구, 수성구, 중구
인천	강화군, 계양구, 남동구, 동구, 미추홀구, 부평구, 서구, 서구검단, 연수구, 중구
광주	광산구, 남구, 동구, 북구, 서구
대전	대덕구, 동구, 서구, 유성구, 중구
울산	남구, 동구, 북구, 울주군, 중구
세종	세종시
경기	가평군, 고양시, 과천시, 광주시, 구리시, 군포시, 김포시, 남양주시, 동두천시, 부천시, 성남시, 수원시, 시흥시, 안산시, 안성시, 안양시, 양주시, 양평군, 여주시, 연천군, 오산시, 용인시, 의왕시, 의정부시, 이천시, 파주시, 평택시, 포천시, 하남시, 화성시
강원	강릉시, 고성군, 동해시, 삼척시, 속초시, 양구군, 양양군, 영월군, 원주시, 인제군, 정선군, 철원군, 춘천시, 태백시, 평창군, 화천군, 홍천군, 횡성군
충북	괴산군, 단양군, 보은군, 영동군, 옥천군, 음성군, 증평군, 제천시, 진천군, 청주시소규모전담, 청주시상당서원, 청주시흥덕청원, 충주시
충남	계룡시, 공주시, 금산군, 논산시, 당진시, 보령시, 부여군, 서산시, 서천군, 아산시, 예산군, 천안시, 청양군, 태안군, 홍성군
전북	고창군, 군산시, 김제시, 남원시, 무주군, 부안군, 순창군, 완주군, 익산시, 임실군, 장수군, 전주시덕진구, 전주시원산구, 정읍시, 진안군
전남	광양시, 고흥군, 곡성군, 담양군, 목포시, 무안군, 보성군, 순천시, 신안군, 여주시, 영광군, 영암군, 완도군, 장성군, 장흥군, 전라남도, 진도군, 해남군, 화순군
경북	경산시, 경주시, 고령군, 구미시, 군위군, 김천시, 문경시, 봉화군, 상주시, 성주군, 안동시, 영덕군, 영양군, 영주시, 영천시, 예천군, 울진군, 의성군, 청송군, 청도군, 칠곡군, 포항시I, 포항시II
경남	거제시, 거창군, 고성군, 김해시, 남해군, 밀양시, 사천시, 산청군, 양산시, 의령군, 진주시, 창원군, 창원시I, 창원시II, 통영시, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군
제주	제주시도1, 제주시도2, 제주시도3, 제주시도4